INFORMATIEFOLDER

Sakinova

Hier bloeit de dag.

Een vertrouwde plek om actief en betrokken te blijven

Kleinschalige dagbesteding voor thuiswonende ouderen

BEL, APP OF MAIL ONS

06-36586222 06-36093653 info@sakinova.nl

OVER SAKINOVA

Samen actief, met persoonlijke aandacht

Sakinova biedt kleinschalige dagbesteding voor thuiswonende ouderen. Bij ons draait het om samen activiteiten ondernemen, persoonlijke aandacht en een fijne, waardevolle invulling van de dag.

We koken en lunchen samen, bewegen, doen creatieve activiteiten, luisteren naar muziek en maken ruimte voor spellen, gesprekken en uitstapjes. We kijken naar wat iemand leuk vindt en kan. Iedereen krijgt de ruimte om op zijn of haar eigen manier mee te doen en zelf keuzes te maken.

Naast de activiteiten bieden we waar gewenst ook praktische ondersteuning. Zo kunnen we samen post en brieven doornemen, informatie in begrijpelijke taal uitleggen, administratie ordenen en helpen bij het invullen van eenvoudige formulieren. We doen dit samen, zodat deelnemers zoveel mogelijk zelf de regie behouden.

Samen zorgen we voor een dag met plezier, aandacht en ruimte om actief te blijven.

Ons verhaal

Sakinova is ontstaan vanuit een gedeelde passie om iets te betekenen voor anderen. Als twee jonge, gedreven ondernemers delen wij één overtuiging: ieder mens verdient het om gezien, gehoord en gewaardeerd te worden.

Wij kijken niet naar wat iemand niet meer kan, maar juist naar wat iemand nog wél kan.

Sakina
rust en innerlijke vrede

nova
nieuw

Wat we samen doen

We stemmen de activiteiten af op ieders wensen, interesses en mogelijkheden. Zo blijft u actief, gebruikt u uw vaardigheden en hebben we samen een fijne dag.

Samen koken en eten

We koken samen en schuiven daarna aan voor een gezamenlijke lunch. Zo blijven vertrouwde vaardigheden in oefening.

Bewegen

In beweging blijven op een manier die bij u past, bijvoorbeeld met oefeningen op de stoel of een korte wandeling.

Recreatief bezig zijn

Creatief bezig zijn en samen genieten van muziek. Denk aan handwerken, schilderen of vertrouwde liedjes.

Spel en geheugentraining

Spelletjes, quizzen en geheugenspellen waar iedereen aan mee kan doen. Goed voor een scherp hoofd en veel plezier.

Uitstapjes

Af en toe gaan we er samen op uit, bijvoorbeeld naar de markt of een park in de buurt.

Hulp bij administratie

Samen brieven lezen, informatie uitleggen, papieren ordenen, afspraken maken en formulieren invullen.

RITME EN STRUCTUUR

Een dag bij Sakinova

Een dag bij Sakinova duurt van 09:00 tot 16:00. Een vast ritme geeft rust en houvast. Zo ziet een dag er ongeveer uit.

09:00 — Welkom
Rustig beginnen met koffie of thee. We bespreken samen het programma van de dag.

09:30 — Ochtendactiviteit
Bewegen, recreatief bezig zijn of een spel. U kiest zelf waar u aan meedoet.

10:45 — Hulp bij administratie
Samen post doornemen, een afspraak maken of een formulier invullen. Wie geen vragen heeft, kan meedoen aan een activiteit.

11:30 — Samen koken en eten
We maken samen de lunch klaar en eten aan een gedekte tafel.

13:30 — Middagactiviteit
Geheugentraining, een uitstapje, muziek of iets creatiefs.

15:30 — Afsluiting
Met iets lekkers kijken we samen terug op de dag.

16:00 — Tot de volgende keer
De dag zit erop.

Zo werken wij

Vertrouwde begeleiders
U ziet zoveel mogelijk vaste, vertrouwde begeleiders. We houden rekening met uw tempo, interesses en mogelijkheden.

Zelf kiezen
U maakt zelf keuzes en doet mee op uw eigen niveau. U krijgt hulp waar dat nodig is. We nemen niet automatisch alles van u over.

Ondersteuningsplan
We leggen afspraken vast in een ondersteuningsplan en bespreken regelmatig hoe het gaat.

Goed om te weten

Open
Maandag tot en met zaterdag, van 09:00 tot 16:00.

Kosten
Alles loopt via de gemeente.

Vervoer
Taxivervoer kunnen wij in samenspraak met de gemeente regelen.

Kleine groep
Het aantal deelnemers per dag stemmen wij af met de gemeente.

Sakinova biedt geen specialistische behandelingen, verpleegkundige zorg of persoonlijke verzorging als afzonderlijke dienst.

AANMELDEN

Zo kunt u deelnemen

1. **Aanvraag bij de gemeente**
   U, een familielid of vertegenwoordiger doet een aanvraag bij uw gemeente, bijvoorbeeld via het Wmo-loket of het sociaal wijkteam.

2. **Besluit van de gemeente**
   De gemeente bekijkt uw aanvraag en geeft een indicatie of beschikking af. Uw gemeente beslist welke zorgaanbieder bij u past.

3. **Kennismaken**
   Na het besluit neemt de gemeente contact met ons op. Daarna maken we kennis met u, eventueel samen met een familielid of vertegenwoordiger.

4. **Welkom bij Sakinova**
   We stellen samen uw ondersteuningsplan op en spreken uw vaste dagen af.

5. **Evaluatie**
   We bespreken regelmatig met u hoe het gaat en passen uw ondersteuningsplan waar nodig aan.

> *Wilt u eerst kennismaken? Kom gerust een dagje meekijken. Wilt u graag naar Sakinova, bespreek dit dan met uw gemeente. Zij beslist.*

BENT U GEÏNTERESSEERD ALS GEMEENTE?

Voor gemeenten

Onze begeleiding is gericht op zelfredzaamheid, participatie en sociale verbondenheid.

Bent u als gemeente op zoek naar een betrokken en vernieuwende partner op het gebied van dagbesteding en welzijn voor ouderen?

Sakinova zet zich in voor betekenisvolle dagbesteding waarbij zelfredzaamheid, eigen regie en sociale verbinding centraal staan. Wij geloven in de kracht van lokale samenwerking en gaan graag in gesprek met gemeenten over de mogelijkheden om samen bij te dragen aan het welzijn en de zelfstandigheid van thuiswonende ouderen.

Interesse in een kennismaking of samenwerking? Wij vertellen u graag meer over onze visie, aanpak en mogelijkheden.

Kwaliteit en veiligheid

- Vertrouwde begeleiders, aangevuld met vrijwilligers
- Iedereen in ons team heeft een VOG
- Altijd iemand met BHV of EHBO
- Ondersteuningsplannen en evaluatierapportages
- Klachtenregeling met een onafhankelijke klachtenfunctionaris
- Zorgvuldig met privacy, volgens de AVG

Neem contact met ons op

Heeft u een vraag of wilt u kennismaken? Bel, app of mail ons. Wij helpen u graag.

Telefoon en WhatsApp
06-36586222
06-36093653

E-mail
info@sakinova.nl

Telefonisch bereikbaar
Maandag tot en met zaterdag
09:00–18:00